



National Institute of Mental Health and Neuro Sciences

(Institute of National Importance)

ಹಿರಿಯ ನಾಗರೀಕರ ಕ್ಲಾನಿಕ್ ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳು

ಸಹಾಯಕ ಸಲಕರಣೆಗಳು

ಎತ್ತರಿಸಿದ ಶಾಚಾಲಯ
ಆಸನಗಳು, ಕರ್ಮಾಡ್ಲೊ ಕುಟುಂಬಗಳು



ತಿನಿಸುವ ಸಾಧನಗಳು



ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆ ತಪ್ಪಿಸಲು
ರಬ್ಬರ್ ಶೀಟ್‌ಗಳು



ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾನದ
ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಟಾಂಜನಗಳು



ಗುಳಿಗೆ (ಮಾತ್ರ) ಡಬ್ಬಿ



ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್



ಜಾರದಂತಹ ನೆಲಹಾಸು



ವ್ಯೋಲ್ ಚೇರ್, ಉರುಗೋಲು ಮತ್ತು ನಡೆದಾಡಲು ಸಾಧನ ಸಲಕರಣೆಗಳು



ವಯಸ್ಕರ ಡಯಾಪರ್

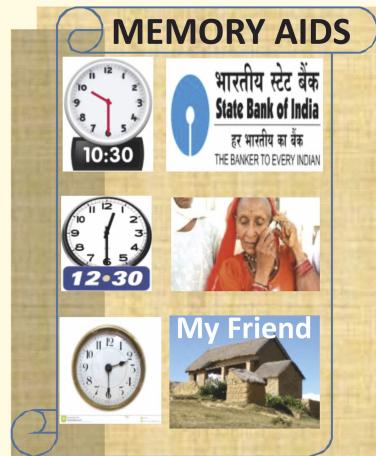




National Institute of Mental Health and Neuro Sciences

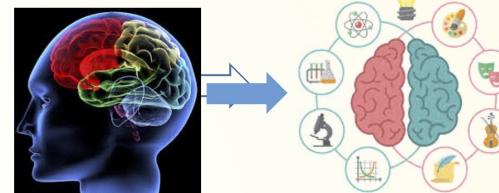
(Institute of National Importance)

ಹಿರಿಯ ನಾಗರೀಕರ ಕ್ಲ್ನಿಕ್ ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳು



ಕಪಾಟಗಳ ಮೇಲೆ
ಹೆಸರು ಬರೆಯುವುದು

ಕಡಿಮೆ ತೀವ್ರತೆಯ ಡಿಮೆಂಶನ್ಯು



ಮೆದುಳಣ್ಣ ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು



ದಿನಚರ



ಮನೆಯೋಳಿಗನ ಜಾಗಗಳಿಗೆ
ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ ಅಂಟಿಸುವುದು



ಪ್ರಶಾಂತವಾದ, ಜನಜಂಗುಳಿಯಿಲ್ಲದ
ಕೋಣೆಗಳು, ಕಣ್ಣ ಚುಚ್ಚದಂತಹ ಬೆಳಕು

ಮಧ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದ ಡಿಮೆಂಶನ್ಯು



ಸಹಾಯಕ ಸಾಧನಗಳು



ನಿಯಮಿತ ಆಹಾರ



National Institute of Mental Health and Neuro Sciences

(Institute of National Importance)

ಹಿರಿಯ ನಾಗರೀಕರ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳು

ವರದನೆಯಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು



ಆರಾವಾಗಿ ಇರುವುದು



ಹಸಿವು



ಬಾಯಾರಿಕೆ



ಮಲಬದ್ಧತೆ



ಮೂತ್ರ



ಸುಸ್ತು



ದೃಷ್ಟಿ



ಶ್ರವಣಸಾಧನ



ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ



ಸುತ್ತಾಡಿಸಿರಿ



ಬೆದರಿಸುವುದು



ವರದನೆಗಳನ್ನು
ನಿಗಾಹಹಿಸಿ
ಮಾತುಗಳನ್ನು



ಬೇರೆಕಡೆ ಗಮನ
ಸೆಳೆಯಿರಿ

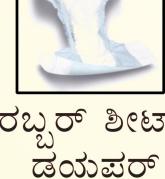


ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ
ಗಮನ ನೀಡಿ

ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪದ ದಿಮೆಂಶ್ಯೋಯ



ಮಲ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ
ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವುದು



ರಬ್ಬು ಶೀಟ್
ಡಯಪರ್



ಫೋಣೆಟೊ
ಆಲ್ಫಾಗಳನ್ನು
ತೋರಿಸುವುದು



ಮುಖಾಮುಖಿ
ಮಾತಾಡುವುದು



ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ
ವಿಹಾರ/ಪ್ರವಾಸ



ಸ್ವತಃ ತಿನ್ನಲು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ
ವಿಶೇಷವಾದ ಚಮಚ,
ಲೋಟಗಳು





National Institute of Mental Health and Neuro Sciences

(Institute of National Importance)

ಮೆದಳನ್ನು ಉತ್ತೋಜಿಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಚಚೆ

DISCUSSION



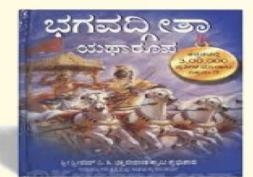
ಟಿಪ್ಪಿ - ಧಾರಾವಾಹಿ



ಟಿಪ್ಪಿ - ನ್ಯೂಸ್



ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ (ನ್ಯೂಸ್ ಪೇಪರ್)



PLANNING

ಯೋಜನೆ



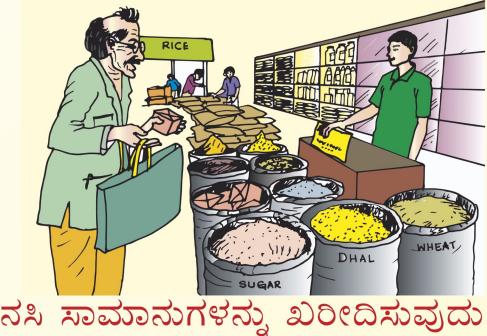
ಎಕೆ ಎಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗ ಏನು ಹೇಗೆ ಯಾರು



ಹಿರಿಯ ನಾಗರೀಕರ ಕ್ಷೇತ್ರ ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳು

- ದಿನಚರಿಯ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಬೇಕು
- ಒಂದಿಷ್ಟ ವಾರಗಳಿಗಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ನಿರಂತರವಾಗಿರಬೇಕು
- ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸ್ನೇಹ ಜಗತ್ತಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

- ಹಿರಿಯರು ಸ್ತ್ರೀಯವಾಗಿ ಪಾಲೆಗ್ಗಳುವುದು ಗುರಿಯಾಗಿರಬೇಕು.
- ಮೆದಳನ್ನು ಬುರುಕುಗೊಳಿಸಲು ಆಗಬಹುದು, ಆಗದಿರಬಹುದು
- ಹಿರಿಯರು ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಮುಂದಾಳತ್ವವಿನಿಸಬೇಕು ಎಂದೇನಲ್ಲ,
- ಭಾಗವಹಿಸಬೇಕವೇ
- ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಾದರೆ ಸಾಧನ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಬೆಳ್ಳಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು - ಬರೆಯುವುದು, ಬೇರೆಯುವರ ಸಹಾಯ, ಇತ್ಯಾದಿ





National Institute of Mental Health and Neuro Sciences

(Institute of National Importance)

ಹಿರಿಯ ನಾಗರೀಕರ ಕ್ಲಾಸ್‌ ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳು

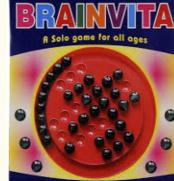
ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡುವುದು



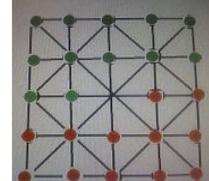
ನೆನಪಿನ ಆಟ



ಹಾವು ಏಣಿ ಆಟ



ಬೈಲ್ನಾ ವೀಟು



ಪರಿಚಿತ ಆಟಗಳು



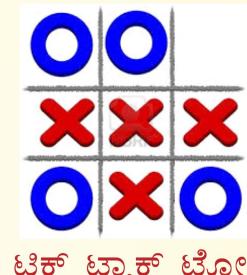
ಜೋಡಿಸುವ ಆಟ



ಇತರೆ ಆಟಗಳು



ಪೋಣಿಸುವ ಆಟ



ಟಿಕ್ ಟಾಕ್ ಟೋ

ಹೊಸದನ್ನು ಕೆಲಿಯುವುದು



ಸಂಗೀತ



ಹಾಡುವುದು



ಹೊಸ ರುಚಿ



ಬೇಸಾಯದಲ್ಲಿ ಹೊಸತು



ಕೈ ತೋಟ ಮಾಡುವುದು



ಕರ ಕುಶಲ



ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದು



ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್

ಮನೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು



ಒರೆಸುವುದು



ಪಾತ್ರೆ ತೊಳೆಯುವುದು



ಬಟ್ಟೆ ಒಣಿಸುವುದು



ಬಟ್ಟೆ ಮಡಚುವುದು



ಜೋಡಿಸುವುದು



ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೋಗುವುದು



ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯುವುದು



ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚುವುದು