



ಹಿರಿಯ ಸೈಂಹಿ ಕನಾಟಕ - ನಮ್ಮ ಗುರಿ

### ಡೆಲಿಯಂ ಭಿತ್ತಿ ಬರಲು ಕೆಲವು ಕಾರಣಗಳು :

- ಮೂತ್ರನಾಳಗಳ ಅಥವಾ ಶ್ಲಾಸ್ಕೆಲಾಶಗಳ ಸೋಂಕು
- ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸೋಂಡಿಯಂ, ಪೊಷ್ಯಾಶಿಯಂ ಲವಣಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಅಂಶ
- ಮುಧಪೇಣ ಕಾಯಲೆಯರುವ ವೈತಿಗೆ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಅಥವಾ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದ ನಕ್ಕರೆ ಇರುವುದು
- ಹೃದಯ ಅಥವಾ ಸೆದುಳಿನ ಭಾಗದ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟ ರೋಗಗಳು (ಪಾಶ್ವವಾಯು)
- ಇತರೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಆಗಬಹುದು

### ಡೆಲಿಯಂ ಮುಖ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ?

ಈ ಭಿತ್ತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಕಾರಣವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದು ಅದಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅನ್ವಯಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಜನರಲ್ ಫಿಜಿತಿಯನ್ ಅಥವಾ ಜಿಲ್ಯಾಟಿಕ್ ಫಿಜಿತಿಯನ್ (ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು)ಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಳಕ್ಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಲ್ಲರು. ಸ್ವಭಾವ ಅಥವಾ ವೈತಿಯ ವರ್ತನೆಯಲ್ಲಿ ಏರುಪೆರಿಸಾದ ತಜ್ಞಮನೋವೈದ್ಯರ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಿರಿಯ ವಯಸ್ತರಲ್ಲಿ ಇನ್ವೈಂಡು ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ ದೃಷ್ಟಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಕಾರಣವನ್ನು ತಿಳಿದು ಅದಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದ ಬಳಿಕವೂ ಸುಮಾರು ಎರಡು ವಾರದವರೆಗೂ ಕೂಡ ಏರಿಜಿತವು ಕಂಡು ಬರುವುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದ ಘ್ಯಾಮಿಲ ಡಾಕ್ಟರ್ ಇವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

### ಸರ್ಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು



ಕನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸಾಮಾನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ



ಕನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ  
ಕೇಂದ್ರ, ಕನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು  
ನರವಿಚಾರ ಸಂಸ್ಥೆ

### ಡೆಲಿಯಂ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ

ಹಿರಿಯ ವಯಸ್ತರಲ್ಲಿ “ಡೆಲಿಯಂ” (ಕನ್ನಡಿನ್ನು ಅಥವಾ ದೊಂದಲ) ಎಂಬ ಭಿತ್ತಿ

ಹಿರಿಯ ವಯಸ್ತರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವಿಧವಾದ ದೃಷ್ಟಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಉಂಟಾದರೆ, ಅದರ ಕಾರಣದಿಂದ ಸೆದುಳಿನ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಒಳಗೆ ದೊಂದಲ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ದೊಂದಲ (ಕನ್ನಡಿನ್ನು) ಎಂದರೆ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಗುರುತು, ಹತ್ತಿರ ಸಂಬಂಧಿಯ ಗುರುತು, ತಾವು ಯಾರು, ತಾವು ಎಣಿದ್ದೇವೆ, ಈರಿನ ನಮಯ, ಹೊತ್ತು, ದಿನ, ದಿನಾಂಕ, ವಾರ, ತಿಂಗಳು, ವಷಟ್ ಇವುಗಳ ಅಲ್ಲವು ತಾತ್ವಾಲಕವಾರಿ ಇಲ್ಲಿದಿರುವುದು. ಡೆಲಿಯಂ ಇಮೆಣ್ಣಿಯಾ ತರಹ ಕಾಣಿಸಿದರೂ ಈ ಭಿತ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ ತಾತ್ವಾಲಕ ಮಾತ್ರ.

### ಡೆಲಿಯಂ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು :

- ❖ ಪಜ್ಜಾವನ್ಯೆಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಏರಿಜಿತ
- ❖ ಸೂಯಾಸ್ತುದ ವೇಳೆ ದೊಂದಲ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ❖ ರಾತ್ರಿಯಡಿ ದೊಂದಲ, ನಿದ್ರಾಹಿನತೆ
- ❖ ವೈತಿಯ ಈ ಭಿತ್ತಿ ಇದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಹಾಗೆ ಶುರುವಾಗಿರುತ್ತದೆ

### ಇತರೆ ಲಕ್ಷಣಗಳು :

ಭಯಪಡುವುದು, ಮುಂದೋಪ, ಸ್ವಭಾವದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹಾಗೂ ಎದೆ ಬಡಿತದಲ್ಲಿ ಏರುಪೋರು ಇಂದಿಯಿಗಳ ದ್ರುಕೆಯಲ್ಲಿ ಏರುಪೋರು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆ ಇಡೀ ರಾತ್ರಿ ಅಲೆದಾಟ ಹಾಗೂ ಚಡವಣಿಕೆ ರುರುತು ಹಿಡಿಯದೆ ಮನೆ ಬಿಟ್ಟ ಅಥವಾ ಆನ್ವತೆ ಬಿಟ್ಟ ಹೊರಗೆ ಹೊರಿಬಂದುವುದು.